

Etapes du programme

Année 1 en classe de quatrième

- Septembre-Octobre : passation des questionnaires et mesures anthropométriques
- Octobre-Décembre : entretien médical et proposition de l'accompagnement
- Décembre-Mai : accompagnement collectif par les professionnels de santé
- Avril-Juin : accompagnement personnalisé par les professionnels de santé

Année 2 en classe de troisième

- Septembre-Mars : suite de l'accompagnement personnalisé
- Mai-Juin : bilan final

Acteurs du programme

Porteurs du programme

- Agence de Santé de Guadeloupe, Saint-Martin, Saint-Barthélemy
- Rectorat de l'Académie de la Guadeloupe
- Conservatoire national des arts et métiers – Institut Scientifique et Technique de la Nutrition et de l'Alimentation

Financeurs

Ministère chargé de la Santé, Caisse Nationale de l'Assurance Maladie, Agence de Santé Guadeloupe, Saint-Martin, Saint-Barthélemy



le cnam
istna nutrition santé

www.pralimap-ines.fr



PRomotion de l'ALimentation et de l'Activité Physique -
INégalités de Santé

Le programme s'inscrit dans le projet académique signé par
Madame La Rectrice.

Il vise à diminuer le surpoids chez les collégiens en
accompagnant ceux qui en ont besoin et envie, avec le
soutien des familles.

GRATUIT

Entièrement pris en charge individuellement
par la Sécurité Sociale

PRALIMAP-INÈS en Guadeloupe et Iles du Nord

Mis en œuvre dans tous les collèges de la Guadeloupe et des îles du nord

Septembre 2021 - Juin 2023 : Basse-Terre et Les Saintes

Septembre 2022 - Juin 2024 : Cap Excellence, Saint-Barthélemy, Saint-Martin

Septembre 2023 - Juin 2025 : Marie-Galante, La Désirade, Grande-Terre à l'exception de Cap excellence

Collèges

Basse Terre

- Baillif - Jean Jaurès
- Basse-Terre - Joseph Pitat
- Bouillante - Fontaines Bouillantes
- Capesterre-B-E - Germain Saint-Ruf
- Capesterre-B-E - Sylviane Telchid
- Deshaies - Félix-Aladin Flemin
- Gourbeyre - Richard Samuel
- Goyave - Matéliane
- Lamentin - Appel du 18 juin
- Petit-Bourg - Félix Eboué
- Pointe-Noire - Courbaril
- Saint-Claude - Rémy Nainsouta
- Sainte-Rose - Bébel
- Sainte-Rose - Bois Rada
- Terre-de-Haut - Archipel des Saintes
- Trois-Rivières - Les Roches Gravées
- Vieux-Habitants - Suze Angely

Cap Excellence

- Baie-Mahault - Gourdeliane
- Baie-Mahault - Maurice Satineau
- Les Abymes - Alexandre Isaac
- Les Abymes - Aurélie Lambourde
- Les Abymes - Cité Scolaire d'Excellence Sportive
- Les Abymes - Raizet

- Les Abymes - Saint-John Perse
- Pointe-à-Pitre - Front de Mer
- Pointe-à-Pitre - Jules Michelet
- Pointe-à-Pitre - Nestor de Kermadec
- Pointe-à-Pitre - Sadi Carnot

Iles du Nord

- Saint-Barthélemy - Mireille Choisy
- Saint-Martin - Mont des Accords
- Saint-Martin - Roche Gravée de Moho
- Saint-Martin - Soualiga

Grande Terre

- Anse-Bertrand - Fernand Balin
- Capesterre-de-Marie-Galante - Nelson Mandela
- Le Moule - Général de Gaulle
- Le Moule - Guénette Morel
- Morne-à-l'Eau - Charles de Gaulle
- La Désirade - Maryse Condé
- Le Gosier - Edmond Bambuck
- Petit-Canal - Maximilien Vrécord
- Port-Louis - Port-Louis
- Saint-Louis - Albert Baclet
- Sainte-Anne - Eugène Yssap
- Sainte-Anne - Olympe Rame Decorbin
- Grand-Bourg - Grand-Bourg
- Saint-François - Alexandre Macal

Objectif

Ce programme consiste en un dépistage du surpoids en classe de quatrième, suivi d'un accompagnement des adolescents en surpoids ou en obésité, avec des activités adaptées autour de l'alimentation, de l'activité physique et des ressorts psychologiques, réalisées par des diététiciens, psychologues et éducateurs sportifs, au sein du collège pendant deux ans.



L'expérience de PRALIMAP et PRALIMAP-INÈS

L'implantation en Guadeloupe et dans les Iles du Nord s'inscrit dans la continuité des programmes PRALIMAP et PRALIMAP-INÈS développés en Grand Est.

Ils ont montré leur efficacité et l'intérêt de l'intervention en milieu scolaire pour réduire le surpoids chez les adolescents.

Les adolescents travaillent sur leurs représentations en alimentation et activité physique, leurs pratiques, les repères en alimentation et activité physique, la gestion de leur émotion, leur motivation, les changements possibles et leur projet d'amélioration.

Les bénéfices de l'amélioration du surpoids :

- Amélioration de la qualité de vie
- Meilleure réussite scolaire
- Meilleure intégration dans la vie sociale
- Gage d'une meilleure chance de réussite dans la vie adulte

